



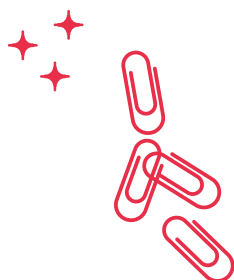
Organisering

Orden og struktur i hjemmet

Nøkkelen til et organisert hjem

Å ha orden på tingene sine gjør hjemmet til et hyggeligere sted. Da er det også lettere å rydde, fordi du senker prestasjonsnivået, tankeprosessen og energinivået når det er på tide å ta fram støvsugeren. Den beste måten å organisere tingene sine på, er å med jevne mellomrom kvitte seg med det man ikke trenger.

Ta en runde i hjemmet ditt og finn ut hva du trenger å organisere. Garderoben eller kjøkkenskapet? Bestem deg for ett område av gangen, og fokusér på det. Neste prosjekt kan vente til en annen dag.



STEG 1

Sortér først...

Tape fast et kryss på gulvet som nedenfor, slik at du får fire sorteringsruter: **Kast, gi bort, usikker eller behold.**

Her bruker vi sko som et eksempel for å vise hvordan sorteringen fungerer.

Kast

Haugen for alt som er ødelagt eller ubrukelig.



Gi bort

Her legger du alt det som fortsatt kan brukes, men som kan gis bort til noen som trenger det mer.



Usikker

I denne bunken legger du ting som du er usikker på om du vil beholde.



Beholde

Her samler du alle dine favoritter, som du vet med sikkerhet at du vil beholde og fortsatt kommer til å bruke.

STEG 2

så rens ut...

På tide å bli kvitt noen ting.

Begynn med «*kast-og-gi-bort*»-bunker.

KAST Pakk sammen og kast det som skal kastes.

GI BORT Bestem et tidspunkt for når du skal gå og levere eller kjøre vekk de gamle tingene dine. Samle det sammen og finn på forhånd ut hvor nærmeste klesinnsamlingsboks er.

USIKKER? Pakk ned skoene du er usikre på i skoer og legg dem bort. **Skriv dato på esken og bestem en maksgrense for hvor lenge du skal få beholde skoene** uten å bruke dem.

BEHOLD Sjekk hvor mange sko du har igjen og finn ut om du trenger en ny plass å oppbevare dem. Kanskje du trenger en ny skohylle?



STEG 3

og fortsett med dette.

Nå kan du begynne å sortere resten av tingene dine på samme måte. På baksiden av denne folderen finner du eksempler på hva som kan renskes opp i jevnlig. Å sortere i hauger, fungerer like bra for klær, som papir og post.

Deretter kan du sette opp regler for deg selv og bestemme hvor ofte du skal renske opp hjemme – kanskje en gang i måneden? Husk at renskingen blir enklere for hver gang, dersom du gjør det til en vane å kaste ting med jevne mellomrom. Gjør det også til en rutine å legge nye ting på rett plass med en gang. Heng inn et nytt plagg i skapet, legg nye kluter i vaskeskapet og sett inn nye kopper i kjøkkenskapet.

Tips!

Tenk sesong for ytterklær og sko. Legg bort vinterklærne og la kun sandaler eller lettere skotøy stå fremme om sommeren.

Tips!

Konsentrer deg om ett område av gangen, istedet for flere samtidig.

OMRÅDE	OPPBEVARING	SYSTEM
KLÆR	Kleshengere Skuffer Kommoden Klesparkering (stol eller klesstativ å henge brukte klær på før de skal vaskes) Skittentøyskurv	<ul style="list-style-type: none"> • Merk klærne på vaskelappen med fargekoder som forteller deg hvor de skal oppbevares, f.eks. gul skal henge i garderoben. • Merk med merkelapper hvor i garderoben de ulike klærne skal være.
BØKER AVISER MAGASINER	Hyller Skap Avisholdere	<ul style="list-style-type: none"> • Ha en regel om at når én bok kommer inn, skal en annen ut. • Kast aviser og blader en gang i måneden.
SMÅTING	Små bokser som kan oppbevares i større skuffer	<ul style="list-style-type: none"> • Del tingene inn i ulike kategorier og bestem hvilke småskuffer/bokser de skal oppbevares i. • Ha en «roteskuff».
PAPIR POST	Permer Arkivholdere Mapper	<ul style="list-style-type: none"> • Merk med en merkelapp hvor ikke-åpnet post skal være. • Lag fargekoder/kategoriser hvor posten skal legges etter at du har åpnet den.
KJØKKEN- TING	Skuffer Skap	<ul style="list-style-type: none"> • Merk opp hvor alle ting skal være.
OPP- BEVARING	Gjennomsiktige esker Kleshengere Skohyller	<ul style="list-style-type: none"> • Skriv tydelig på eskene hva som ligger hvor.

Tips!

Kanskje du trenger mer oppbevaringsutstyr?